



Woche der Leichtathletik:

29.4. - 6.5.

Deutsche Meisterschaften
10 000 Meter und Staffel

Bahneröffnung mit
Kreismeisterschaften

Schulstaffeln und
Charity-Stundenlauf

Kultur und Politik

Liebe Leichtathletikfreunde,
liebe Sportlerinnen und Sportler,

die LAV ASICS Tübingen richtet am 6. Mai die Deutschen Meisterschaften über 10 000 Meter und der Staffeln aus. Das ist eine ganz besondere Aufgabe, die wir mit großer Begeisterung angehen.

Die LAV wurde erst vor 13 Jahren gegründet. Seither hat sich die Leichtathletik zu einem echten Motor des Sports in Tübingen entwickelt. Sehr jung sind auch viele unserer Mitglieder: Der wichtigste Teil unserer Vereinsarbeit sind Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche. Dazu kommt als Highlight der Stadtlauf, den die LAV ASICS Tübingen organisiert, und in jüngster Zeit das Top Team, in dem wir leistungsstarke Athleten gezielt unterstützen.

Die LAV ASICS Tübingen will die Leichtathletik in ihrer ganzen Vielseitigkeit präsentieren. Dazu gehören auch große Meisterschaften wie die 10 000-Meter- und Staffel-Meisterschaft. Zumal wir selbst in diesen Disziplinen echte Meisterschaftsanwärter haben. Aus Anlass der Deutschen Meisterschaften bieten wir aber noch viel mehr: Vom 29.4. bis 6.5. organisiert die LAV ASICS Tübingen eine Woche der Leichtathletik mit täglichen Veranstaltungen. Der Startschuss dazu fällt bei der Bahneröffnung am 29. und 30.4. mit Kreismeisterschaften, Mehrkämpfen und vielen Schülerwettbewerben.

Ich würde mich freuen, Sie bei diesen Wettkämpfen, während der Woche der Leichtathletik und bei den Deutschen Meisterschaften begrüßen zu können und verbleibe bis dahin,

mit herzlichen Grüßen

Dieter Baumann
1. Vorsitzender der LAV ASICS Tübingen



Woche der Leichtathletik 29.4. - 6.5.

Programm

Samstag, 29.4., ab 12.45 Uhr

1. Tag der Bahneröffnung mit Kreismeisterschaften im Siebenkampf (Frauen, weibliche Jugend und Schülerinnen), Achtkampf (Schüler), Zehnkampf (Männer und männliche Jugend), 400 und 3000 Meter (Frauen, Männer, Jugend), 800 Meter (Schülerinnen), 1000 Meter (Schüler). Außerdem Wettbewerbe über 100, 200 und 800 Meter (Frauen, Männer, Jugend). LAV-Clubhaus: Eröffnungsabend

Sonntag, 30.4., ab 9.30 Uhr

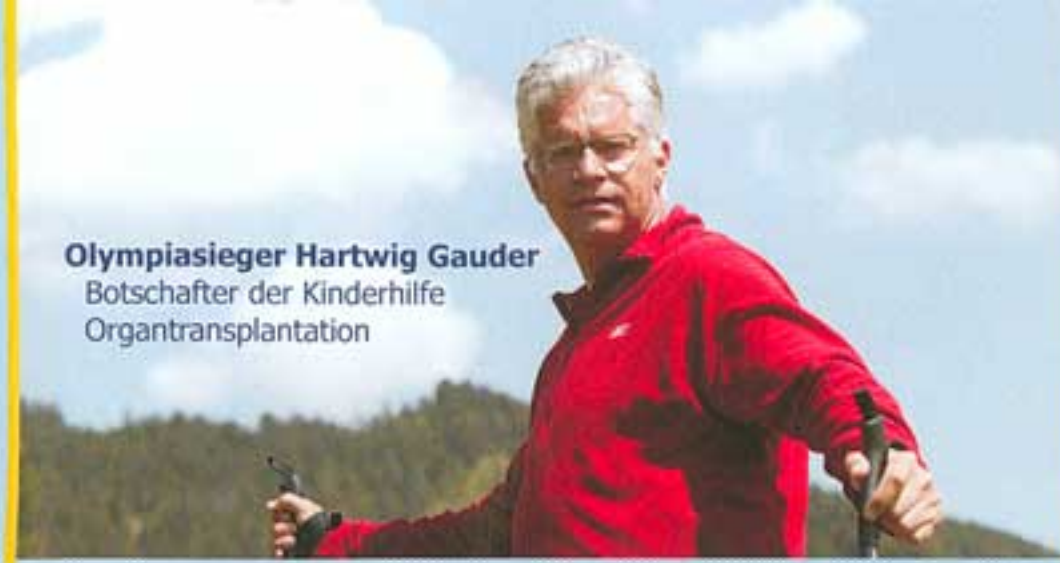
2. Tag der Bahneröffnung mit Kreismeisterschaften der Mehrkämpfer und 4x 50 Meter der Schülerinnen und Schüler (C).

LAV-Clubhaus, 20.00 Uhr: Tanz in den Mai mit Upsolution - Soul, Funk und Grooviges von den 70ern bis heute, Eintritt frei!



Ausschreibung zu Wettkämpfen der Bahneröffnung
unter www.lav-tuebingen.de

Kontakt für Schulstaffeln:
Andrea Schneider-Wolf, Tel. 07071-81193,
E-Mail: a.schneider-wolf@arcor.de



Olympiasieger Hartwig Gauder
Botschafter der Kinderhilfe
Organtransplantation

Montag, 1.5., 10.00 Uhr

Bewegungstag für alle - mit zwei Olympiasiegern:
Walking und Nordic Walking mit Hartwig Gauder,
Long Jog mit Dieter Baumann -
unterstützt von Lauf- und Walkingtreffs der Region.

Hartwig Gauder, der selbst mit einem Spenderherzen lebt, ist als Botschafter der Kinderhilfe Organtransplantation in Tübingen zu Gast (siehe Stundenlauf).
LAV-Clubhaus: Bewirtung

Dienstag, 2.5., 17.30-19.00 Uhr

Generalprobe der Schulstaffeln mit Spitzensportlern
der LAV ASICS Tübingen
LAV-Clubhaus: Bewirtung

Mittwoch, 3.5., 19.30 Uhr

Sportpolitischer Abend im LAV-Clubhaus:
Tübingen, eine Sportstadt?

Podiumsdiskussion mit

- Oberbürgermeisterin Brigitte Russ-Scherer
- Professor Helmut Digel,
Leiter des Instituts für Sportwissenschaft
- Harald Prinz,
Geschäftsführer der Walter Tigers, 1. BL Basketball
- Andreas Kroll,
Geschäftsleitung der Veranstaltungsgesellsch. Stuttgart
- Dieter Baumann,
1. Vorsitzender der LAV ASICS Tübingen

moderiert von Roland Steck

Donnerstag, 4.5., 19.00 Uhr

Der Förderverein schwäbischer Dialekt präsentiert im LAV-Clubhaus:

Klaus Birk - Kabarettist

Dieter Baumann - Laufen



Freitag, 5.5., 18.00 Uhr

LAV-Clubhaus: Nudelparty und Startnummernausgabe für Teilnehmer der Deutschen Meisterschaften und Stundenläufer

Samstag, 6.5.

Deutsche Meisterschaften

16.00-17.00 Uhr: Stundenlauf für die Kinderhilfe Organtransplantation (siehe Sonderseite)

17.15 Uhr: Pendelstaffel der Grundschulen

17.30 Uhr: 3x 800 m Frauen

17.45 Uhr: Pendelstaffel der Unterstufen, Kl. 5 und 6

18.00 Uhr: 5000 m weibliche Jugend

18.30 Uhr: 10000 m Frauen, Juniorinnen

Weltrekord: 29:31,78 min. - Junxia Wang, China
DLV-EM-Norm 2006: 32:25

19.30 Uhr: 3x 1000 m Männer

20.00 Uhr: 10000 m Männer, Junioren

Weltrekord: 26:21,53 min. - Kenenisa Bekele, Äthiopien
DLV-EM-Norm 2006: 28:45

LAV-Clubhaus: Abschlussparty

Alle Veranstaltungen finden beim Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen in der Alberstraße statt (siehe Lageplan).

Anmeldung zum Charity-Stundenlauf

6.5., 16.00 - 17.00 Uhr, Modus siehe Sonderseite.
Ab Mitte April Anmeldung im Internet über www.lav-tuebingen.de, alternativ dazu Formular ausfüllen und per Fax an 07071-151782.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|------------------------|--|--|--|--|--------------------------|--------------------------|--|--|--|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Name | | | | | | | | | | Vorname | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | |
| Straße, Hausnummer | | | | | | | | | | PLZ | | | | | Ort | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | T-Shirt (S/M/L/XL/XXL) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jahrgang | | | | | | | | | | Verein | | | | | | | | | | E-Mail | | | | | Unterschrift | | | | | | | | | |

Einmalige Einzugsermächtigung: Ich ermächtige die LAV ASICS Tübingen, die Teilnehmergebühr in Höhe von 10 € von folgendem Konto abzubuchen (nur bei Wohnsitz in Deutschland):

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Kontonummer | | | | | | | | | | BLZ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kreditinstitut | | | | | | | | | | Kontoinhaber | | | | | | | | | |
| 2006 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Datum | | | | | | | | | | Unterschrift | | | | | | | | | |

Veranstaltungsgelände und Übersichtskarte



Acht Tage im Zeichen der Leichtathletik: Spitzensport zum Anfassen und Mitmachen

Von Tübingen zur EM in Göteborg! - So könnte das Motto für die besten deutschen Langstreckler heißen. Aber auch wer (noch) nicht an Qualifikationsnormen denkt, kann selbst die Woche der Leichtathletik erleben: In der Schülerstaffel pendeln, laufend ein gutes Werk tun oder beim Tanz in den Mai schwitzen - alles ist möglich.

Die LAV ASICS Tübingen freut sich auf ihre Gäste!



Alte und neue Meister über 10 000 Meter? Sabrina Mockenhaupt (Kölner Verein für Marathon) war lange verletzt, Jan Fitschen (TV Watten-scheid 01) hatte eine starke Saison.



Stundenlauf für einen guten Zweck: Kinderhilfe Organtransplantation

Die Kinderhilfe Organtransplantation (KiO) ist eine Initiative des Vereins Sportler für Organspende, in dem sich mehr als 40 Olympiasieger und Weltmeister zusammengeschlossen haben. Diese Sportler haben gemeinsam mit betroffenen Eltern die als mildtätiger Verein anerkannte KiO gegründet, um neben der Aufklärungsarbeit zum Thema Organspende auch direkt zu helfen.



KiO-Vorsitzender ist Hans Wilhelm Gäb, Vorsitzender der Stiftung Deutsche Sporthilfe und selbst lebertransplantiert. Er erklärt die besondere Situation von organtransplantierten Kindern: „Wir helfen Kindern und Familien, die vor und nach der schweren Operation Betreuung und materielle Hilfe brauchen. Denn das lange Warten auf ein passendes Spenderorgan und der zermürende Kampf um das Leben ist für alle Betroffenen eine Zeit voller Ängste und finanzieller Sorgen.“ KiO leistet dort Hilfe, wo Versorgungslücken gerade für Familien mit organtransplantierten Kindern entstanden sind.

Aus Anlass der Deutschen Meisterschaften in Tübingen findet am 6. Mai um 16.00 Uhr ein Stundenlauf für die KiO statt. Volksläufer sind eingeladen, auf einer 1000-Meter-Runde eine Stunde zu laufen - jeder im eigenen Tempo, ohne Wettkampf und Ergebnisliste. Die Zahl der Startplätze ist begrenzt. Alle vorangemeldeten Stundenläufer erhalten ein T-Shirt. Informationen zur Anmeldung und Anmeldeformular umseitig.

Die Startgelder der Teilnehmer am Stundenlauf werden komplett für die Arbeit der KiO gespendet.

Laufen Sie mit!

swt.
Stadtwerke Tübingen

AMW Autohaus Wetzels
Doppelt gut fährt besser.

Rothaus

Die LAV ASICS Tübingen im Portrait

Die Leichtathletikvereinigung (LAV) ASICS Tübingen ist die Startgemeinschaft der Leichtathletik-Abteilungen von fünf Tübinger Vereinen: Post-SV, SV03 und TSG Tübingen, TSV Lustnau und TV Derendingen. Die Stammvereine finanzieren gemeinsam mit dem Förderverein LAV Tübingen e.V. den Wettkampf- und Trainingsbetrieb.

35 Trainerinnen und Trainer betreuen rund 50 Trainingseinheiten pro Woche. Daran nehmen etwa 300 Schüler, 150 Jugendliche, 100 Aktive und 100 Senioren regelmäßig teil. Die Trainingsangebote reichen vom allgemeinen Schülertraining über disziplinspezifisches Jugendtraining bis zum Leistungs- und Hochleistungstraining.

Die LAV ASICS Tübingen ist im Wettkampf- und Leistungssport von der Landesebene bis zu internationalen Meisterschaften aktiv. Mit Sprinter Marius Broening konnte sie in Athen 2004 sogar einen Olympiastarter stellen. Fünf Sportler der LAV sind amtierende Deutsche Meister der Aktivenklasse:

- Filmon Ghirmai, 3000 Meter Hindernis
- Peter Rapp, Weitsprung (Halle)
- Sebastian Hallmann, Cross-Langstrecke
- Sebastian Hallmann, Arne Gabius, Daniel Kittel, Team Cross-Langstrecke

Filmon Ghirmai, Sebastian Hallmann und Arne Gabius im Formationslauf



Neben den regelmäßigen Trainingsterminen gibt es besondere Aktivitäten im LAV-Jahr: Das Ostertrainingslager im sonnigen Süden, das Schülertrainingslager um Pfingsten, der Tübinger Stadtlauf mit vielen tausend Zuschauern und das Herbstfest zum geselligen Ausklang der Saison.



Wir freuen uns, wenn Sie die LAV ASICS Tübingen kennen lernen wollen. Wer mit der Leichtathletik anfangen oder zukünftig sogar im Wettkampf starten will, ist bei uns richtig.

Bei der LAV ASICS Tübingen geht es rund im Stadion und drumherum!

Trainingsgruppen der LAV ASICS Tübingen

- Schülerinnen und Schüler D, Jahrgänge 97/98
- Schülerinnen und Schüler C, Jahrgänge 95/96
- Schülerinnen und Schüler B, Jg. 93/94 (+ Lauf)
- Schülerinnen und Schüler A, Jg. 91/92 (+ Lauf)
- Jugend A und B (+ Lauf, + Wurf)
- Junioren und Aktive (+ Lauf)
- Mehrkampf männlich
- Seniorinnen und Senioren

Alle Ansprechpartner finden Sie unter

www.lav-tuebingen.de

intelligent sport technologies